

HAOカップ～ママさんが輝く場所～

**11月4日 五十路ママ
大会の詳細**

会場：所沢市民体育館



2025.11.4

スケジュール

開会式～予選

試合

9:00~9:30	開会式
9:30~9:40	1試合目のチーム練習
9:40~10:20	1試合目
10:20~10:30	2試合目のチーム練習
10:30~11:10	2試合目
11:10~11:20	3試合目の練習
11:20~12:00	3試合目
12:00~12:30	Dコート片付け・昼食

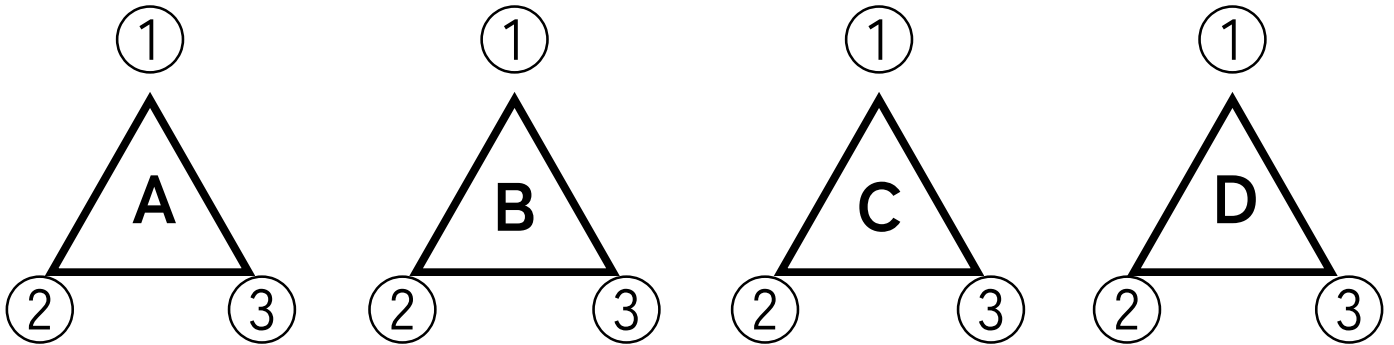
トーナメント

12:30~12:40	1試合目のチーム練習
12:40~13:20	1試合目
13:20~13:30	2試合目のチーム練習
13:30~14:10	2試合目
14:10~14:20	3試合目のチーム練習
14:20~15:00	3試合目
15:00~15:30	片づけ
15:30~16:00	閉会式
16:00~16:30	終了撤退

試合順・審判順番表

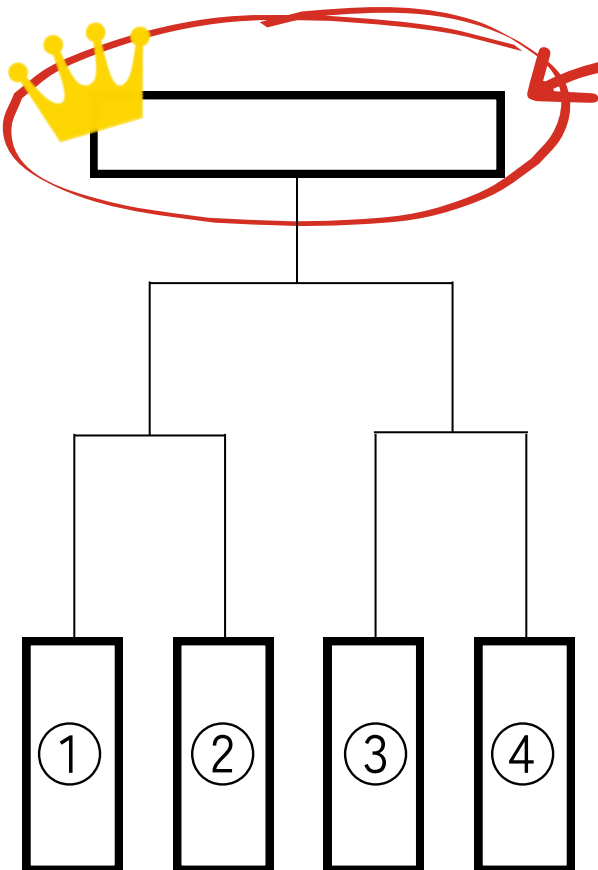
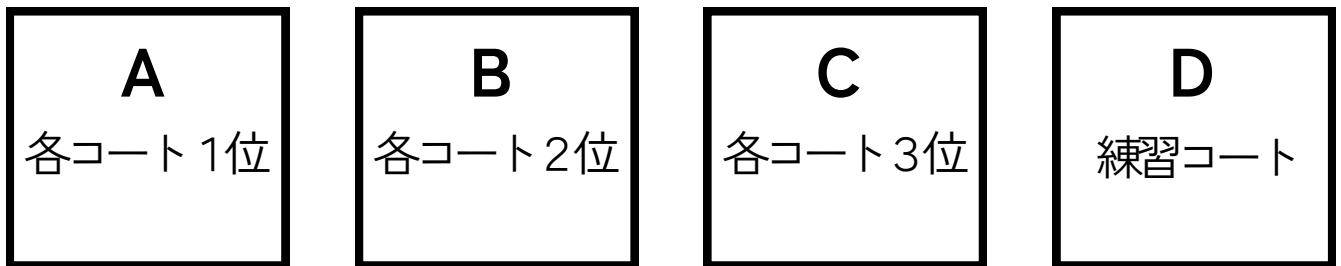
予選

総当たり、三角形で行う(A～Dコート)
勝ち数と同じ場合は得失点差で決める



トーナメント

四角形で行う、予選の結果をもとにそれぞれのコートで試合を行う
(A～Cコートが試合、Dコートは練習コートとして使用可)



各コートで優勝を決める
よって、勝ち進むと最大 4 試合行う

表彰は、各コートの優勝チームが対象となります。

優勝チームには豪華祝賀パーティーへご招待いたします♡
お楽しみに＼(^o^)/

試合・審判順説明表

予選リーグ

Aコート

- ①レインボー
- ②四葛西ACT
- ③ふじみ野VC

1試合目 レインボー **VS** 四葛西ACT

2試合目 四葛西ACT **VS** ふじみ野VC

3試合目 レインボー **VS** ふじみ野VC

Bコート

- ①すみれクルール
- ②西原
- ③ラスカル

1試合目 すみれクルール **VS** 西原

2試合目 西原 **VS** ラスカル

3試合目 すみれクルール **VS** ラスカル

Cコート

- ①SORA
- ②KWJ
- ③Lino

1試合目 SORA **VS** KWJ

2試合目 KWJ **VS** Lino

3試合目 SORA **VS** Lino

Dコート

- ①ミセスVBフレンズ
- ②Rian
- ③Ami

1試合目 ミセスVBフレンズ **VS** Rian

2試合目 Rian **VS** Ami

3試合目 ミセスVBフレンズ **VS** Ami

空きチームは審判をお願いいたします。

ルール・注意事項について

詳細→

競技ルール

競技種目

五十路ママさんバレー

関東女性バレーボールのルールを用いる

ボール

モルテンボール使用

年齢制限、対象者

学年が今年48歳になる方～上限なしの女性
が対象。

年齢に関することや、メンバーの入れ替え
を希望する場合など、諸々のチーム事情に
関しては、応相談可とする。

事前にHAOカップ事務局へご連絡下さい。

試合ルール説明①

競技方法について

予選を各チーム2試合行い

その後、トーナメントへで優勝チームを決定します。

※詳細は試合・審判順説明表を参照する

得点について

2セットマッチ

全セット、デュースなし

各セット、21点で打ち切り

コートチェンジについて

1セット終了後、コートチェンジを行う

試合ルール説明②

時間について

試合のセット間→3分間

タイムアウト→30秒

試合前のアップ時間→10分間

（全試合が終了した時刻より、10分間がスタート）

※公式3分間はありません

練習内容の決まりはありませんので、スパイク練習・サーブ練習は対戦チーム同士で相談し、10分間の練習時間の中で行って下さい。

お昼休憩について

予選終了後、昼食休憩を30分間設ける事とする。但し、試合の進行状況により時間が前後する場合あり

審判ルール説明

競技・審判ルール

関東女性バレーボールのルールを用いる

必要項目・人数

主審・副審・ラインズ・記録・得点(最低8名)

審判内容（特別ルールの部分）

主審

試合前のアップが始まったら、キャプテンを呼び、ジャンケンでサーブ権を決めます。

各チームの10分間練習の内容を聞き、練習内容に合わせて、必要な場合はホイッスルで誘導をお願いします。

記録

得点とタイムアウトのチェック

ボールのワイピングを行う

得点

セット終了ごとに、点数一覧表に結果を記入する。

その他注意事項①

スポーツ保険について

大会日までにスポーツ保険に必ず加入すること
大会中の怪我・病気等につきましては、運営関係者は一斉の責任を負いかねます。

貴重品について

貴重品の管理は各自で行ってください。
紛失・盗難が発生した場合、運営関係者は一斉の責任を負いかねます。

喫煙について

体育館入り口付近にございます。
喫煙スペース以外の場所は全面禁煙ですのでお控え下さい。

お子様をお連れの方へ

怪我・事故について、保護者の責任において対処し、運営関係者は一斉の責任を負いかねます。

その他注意事項②

駐車場について

専用駐車場に駐車する。

※駐車料金200円

感染・消毒について

病気・感染症等の責任につきましては、運営関係者は一斉の責任を負いかねます。

コロナウイルス・インフルエンザ感染症等の感染対策はご自身で責任を持って、対策を徹底して下さい。

当日体調にご不安のある方はくれぐれもご無理をなさらないようお願いいたします。

マナーと徹底事項

各自ゴミの持ち帰り

体育館を綺麗に使用して下さい。

お願いとお知らせ

詳細→

◆お願い

当日会場準備のお願い

各チーム3名様のご選出をお願い致します。
3名様以上、大歓迎です＼(^o^)/
集合時間に関しましては、追ってご連絡いたします。

ホイッスルについて

審判で使用する際の笛は、各自ご用意をお願いいたします。

◆連絡事項

優勝チームについて

各コートの優勝チームには
豪華祝賀パーティーへご招待！
豪華シャンパンや、お寿司オードブル等をご用意致します。

日程:2025年11月8日(土) | 2:00～15:00

場所:株式会社HAO東京本社

11月4日(火)大会参加費についてのご案内

11月4日(火)のHAOカップ大会へ参加されるチーム皆様
日頃より、HAOカップを応援下さりありがとうございます。

さて、大会参加費につきまして、下記の通りご入金頂きます
様、よろしくお願いいたします。

なお、誠に勝手ながら、振込手数料は皆様のご負担にてお願い
いたします。

お支払い金額 1チーム 3000円

お支払い期限 2025年10月15日

お振込先

銀行名: 住信sbiネット銀行
支店名: 法人第一支店 (106)
口座番号: 2924754
口座名義: 株式会社HAOシステムズ
支払内容: チーム名

大会参加費とチャリTシャツ費、合算のお振込みでもOKです。
その場合は、HAOカップ事務局へご連絡をお願いいたします。

メンバー登録について

当日参加メンバーは
必ず、全員の登録をお願いいたします。

メンバー登録はこちら



いつもお申し込みいただく手順と
同じものが表示されます。

