

# 試合ルール説明①

## 得点について

3セットマッチ(2セット先取)

全セット、デウースなし

## 9人制

1、2セット目→21点マッチ

3セット目→5点マッチ♡

## 6人制

1、2セット目→25点マッチ

3セット目→5点マッチ♡

# 試合ルール説明②

## 時間について

試合セット間→3分間

試合前練習時間→10分間

公式3分間練習は省くため、練習総時間が10分間となる

※練習内容の決まりはありません。

スパイク練習・サーブ練習においては

対戦チーム同士で相談して行って下さい。

# 試合ルール説明③

## 競技方法について

総当たり戦とする

総合得点が一番高いチームを優勝とし、同点の場合は、得失点差で順位を決める事とする

※3セット目の得点は総合計に加算しない

## コートチェンジについて

コートチェンジあり

平等性を保つために行う事とする

## お昼休憩について

2試合目終了後、昼食休憩を10分間設ける事とする。10分間はチーム関係なく、自由練習を許可する

## 試合・審判順について

試合・審判順説明表を参照する