

対象競技

競技種目

6人制 → 日本バレーボール協会

2022年度版ルールを用いる

9人制(一般) → 日本バレーボール協会・

2022年度版ルールを用いる

ママさん → 日本バレーボール協会2024

年度版ルールを用いる

年齢制限、対象者

ママさんバレーに関して

独身者は、30歳以上が対象。

また、チーム事情など、やむを得ない場合

のみ、30歳以下の独身者も対象とする。

但し、レシーバーに限り2名までとする。